



communiqué, 26 février 2024

## À l'occasion de la Journée mondiale contre l'obésité le 4 mars prochain, l'AFDN rappelle le rôle crucial des diététiciens nutritionnistes dans le parcours de soin

La semaine du 4 mars sera l'occasion de mobiliser le public et tous les acteurs de la lutte contre l'obésité. Parmi lesquels les diététiciens nutritionnistes, qui insistent sur la nécessité pour les patients d'être accompagnés tout au long de leur parcours de soins, que ce soit à la suite d'une chirurgie bariatrique ou dans le cadre d'une gestion de poids. Pas dans une visée restrictive, mais pour éveiller les sens et le plaisir, indispensable étape du retour à l'équilibre alimentaire.

**Les diététiciens nutritionnistes de l'AFDN, se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions sur les enjeux de cette campagne et les parcours de soin**

En France, la prévalence de l'obésité a doublé en 25 ans pour atteindre **17% de la population française**, soit 8,5 millions de personnes en situation d'obésité en métropole aujourd'hui<sup>1</sup>. Selon l'Inserm, **près d'un adulte français sur deux serait concerné**, pour un coût social de 20,4 milliards d'euros en 2016, dont 9,5 milliards d'euros en dépenses de santé<sup>2</sup>.

Dans la lutte contre cette maladie, l'accompagnement psychologique et diététique ainsi que l'activité physique sont des facteurs essentiels du succès des prises en charges.

### **Une diététique qui rime avec plaisir, pas avec restriction**

D'autant que les pratiques évoluent : exit le « régime restrictif » ! Le diététicien nutritionniste propose un accompagnement dans le respect et la bienveillance physique et psychologique. Il veille à redonner du sens à l'acte alimentaire dans sa dimension aussi bien cognitive que sensorielle en recommandant une assiette équilibrée qui éveille le plaisir.

Par sa connaissance fine des aliments, le **diététicien nutritionniste rend les recommandations concrètes, adaptées au quotidien de chaque patient**, à ses contraintes financières et organisationnelles ainsi qu'à ses habitudes et compétences culinaires.

<sup>1</sup> Rapport du Pr Martine Laville : « Mieux prévenir et prendre en charge l'obésité en France » - avril 2023

<sup>2</sup> Inserm : « Obésité et surpoids : près d'un Français sur deux concerné » - février 2023

35 allée Vivaldi 75012 Paris  
Tél 01.40.02.03.02 - Fax 09.70.61.15.93  
www.afdn.org - afdn@afdn.org



## Les diététiciens nutritionnistes : indispensables dans tous les secteurs

Le diététicien nutritionniste est complémentaire des autres professionnels de santé. Que ce soit pour assurer une offre alimentaire qualitative et variée spécifique en restauration collective, mener des actions d'éducation alimentaire positives en milieu scolaire, des projets de prévention, mais aussi pour s'inscrire dans des programmes d'éducation thérapeutique en milieu hospitalier ou en ville, intégrer des parcours de soins ville-hôpital permettant la prise en charge financière des consultations diététiques. Il participe également à la recherche, et à la réflexion auprès des instances sanitaires officielles.

**Une formation.** Le diététicien est l'expert reconnu de l'alimentation, de la nutrition et de la diététique pour les personnes en bonne santé ou malades. Il contribue au maintien et à la restauration de l'état de santé, de la qualité de vie et du bien-être par le biais de l'alimentation. Il est soumis à une éthique et à des règles de déontologie qui garantissent une qualité de soin optimale.

Il se forme en deux ans (Brevet de Technicien Supérieur en Diététique, BTS) ou trois (Bachelor Universitaire de Technologie Diététique et Nutrition, BUT), et peut compléter sa formation par un Diplôme universitaire (DU) spécialisé.



**A propos de L'AFDN.** L'Association Française des Diététiciens Nutritionnistes, première organisation professionnelle, joue un rôle essentiel dans la reconnaissance des diététiciens nutritionnistes en tant que professionnels de santé et contribue au développement de la profession dans le système de soins français.

L'AFDN participe activement à la formation continue des diététiciens, notamment sur la prise en charge diététique de l'obésité. Elle est l'interlocuteur reconnu par les tutelles et sociétés savantes, comme la Haute Autorité de Santé, qui la consulte pour élaborer des recommandations de bonnes pratiques et des référentiels d'activités et de compétences.

En savoir plus : <https://www.afdn.org/>

35 allée Vivaldi 75012 Paris  
Tél 01.40.02.03.02 - Fax 09.70.61.15.93  
[www.afdn.org](http://www.afdn.org) - [afdn@afdn.org](mailto:afdn@afdn.org)

L'AFDN est membre de :



Fédération Française  
de Nutrition



International Confederation  
of Dietetic Associations



Réseau Restau'co



European Federation  
of the Associations of Dietitians



Union Interprofessionnelle des Associations  
de rééducateurs et Médico-techniques



**A propos de La journée mondiale de l'obésité** est une journée d'action unifiée qui appelle à une réponse cohérente et intersectorielle à la crise de l'obésité. Elle a lieu le 4 mars et est organisée par la Fédération mondiale de l'obésité en collaboration avec ses membres internationaux.

Des centaines de personnes, d'organisations et d'alliances contribuent chaque année à la Journée mondiale de l'obésité, mobilisant des centaines de milliers de personnes dans le monde entier.

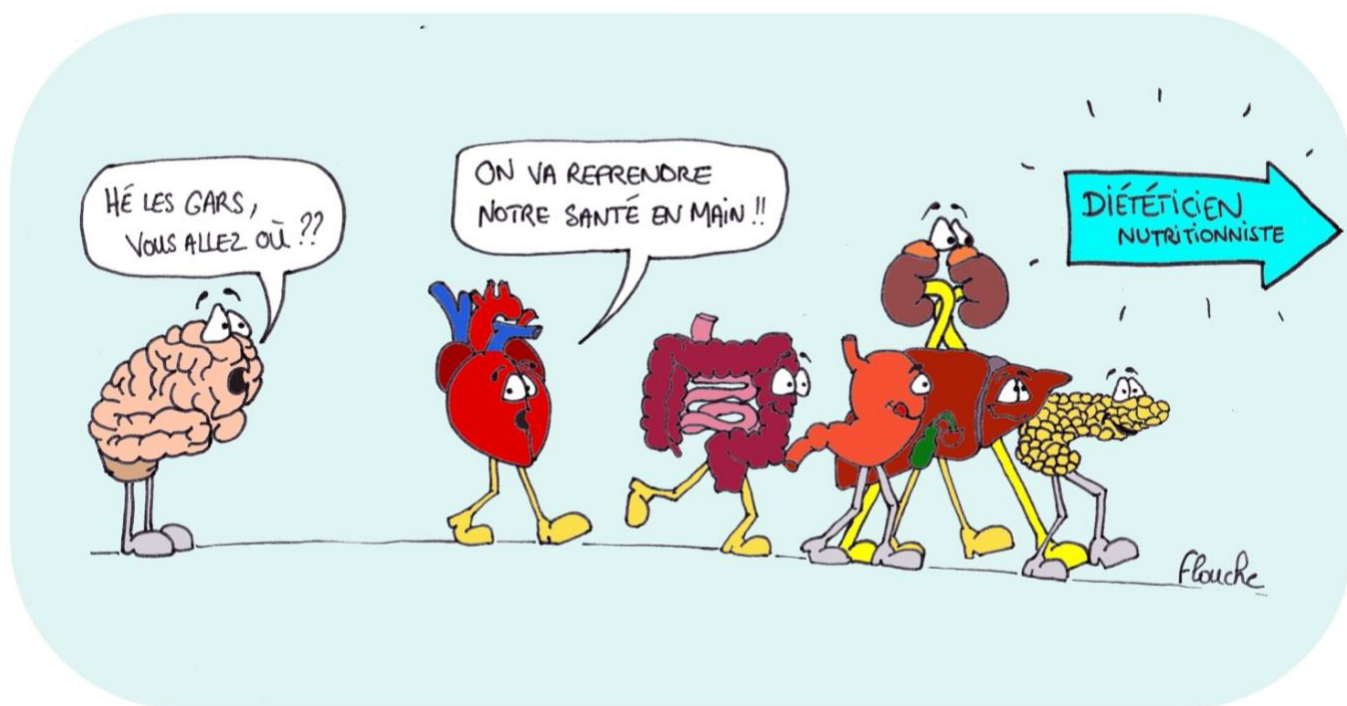
<https://fr.worldobesityday.org/>

**contacts presse :**

becom! [www.becomagence.com](http://www.becomagence.com)

Sophie Gauthier | [s.gauthier@becomagence.com](mailto:s.gauthier@becomagence.com) | 06 76 04 14 02

Isabelle Callède | [i.callede@becomagence.com](mailto:i.callede@becomagence.com) | 06 03 02 51 45



## Références

- Législation : Titre de profession de diététicien au Code de la Santé Publique : *Titre VII : Profession de diététicien (Articles L4371-1 à L4372-2)* - Légifrance ([legifrance.gouv.fr](https://legifrance.gouv.fr))
- Rapport du Pr Martine Laville : "Mieux prévenir et prendre en charge l'obésité en France" - avril 2023 : <https://sante.gouv.fr/ministere/documentation-et-publications-officielles/rapports/sante/article/mieux-prevenir-et-prendre-en-charge-l-obesite-en-france>
- Recommandations de la Haute Autorité de Santé :
  - *Guide du parcours de soins : surpoids et obésité de l'adulte - février 2023* : [https://www.has-sante.fr/jcms/p\\_3408871/fr/guide-du-parcours-de-soins-surpoids-et-obesite-de-l-adulte](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3408871/fr/guide-du-parcours-de-soins-surpoids-et-obesite-de-l-adulte)
  - *Guide du parcours de soins : surpoids et obésité chez l'enfant et l'adolescent(e) - avril 2023* : [https://www.has-sante.fr/jcms/p\\_3321295/fr/guide-du-parcours-de-soins-surpoids-et-obesite-chez-l-enfant-et-l-adolescent-e](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3321295/fr/guide-du-parcours-de-soins-surpoids-et-obesite-chez-l-enfant-et-l-adolescent-e)
- Assurance maladie : Surpoids et obésité de l'adulte : suivi, médicaments, chirurgie - janvier 2024 : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/surpoids-obesite-adulte/traitement-medicamenteux-chirurgical>
- Inserm : Obésité et surpoids : près d'un Français sur deux concerné – février 2023 <https://presse.inserm.fr/obesite-et-surpoids-pres-dun-francais-sur-deux-concerne-etat-des-lieux-prevention-et-solutions-therapeutiques/66542/>