

Claire Trémolières^a, Jean-baptiste Bonnet^{a,b} M.D., Lucile Marty^a M.D., Clémence Furic-Bego^a, Laetitia Galibert^a, Ariane Sultan^{a,c} M.D. Ph.D., Vincent Attalin^a M.D., Antoine Avignon^{a,b} M.D. Ph.D.

a : Nutrition Diabète, Unité Transversale de Nutrition, CHU de Montpellier, Montpellier ; b : UMR 1302, Institut Desbrest d'Epidémiologie et de Santé Publique, Univ Montpellier, INSERM, CHU, Montpellier, France
c : PhyMedExp, Université de Montpellier, INSERM U1046, CNRS UMR 9214, Montpellier, France

OBJECTIF

En 2020, 370 patients en France ont bénéficié d'une transplantation cardiaque, le traitement le plus efficace de l'insuffisance cardiaque sévère. Après la greffe, la prise de poids post-transplantation et l'introduction de médicaments immunosuppresseurs et de corticostéroïdes pour prévenir le rejet d'allogreffe conduisent les équipes de soins à proposer des conseils nutritionnels. Si l'intervention diététique est reconnue comme essentielle dans leur prise en charge, la définition de celle-ci ne semble pas standardisée. À notre connaissance, aucune recommandation européenne n'est disponible à ce sujet chez les patients transplantés. Dès lors, il semble important de recenser et d'identifier les conseils nutritionnels remis aux patients dans les différents centres de transplantation cardiaque en Europe francophone.

MATÉRIEL ET MÉTHODE

Nous avons mené une enquête auprès de l'intégralité des centres pratiquant la transplantation cardiaque en Europe francophone soit 21 centres français, 3 belges et 2 suisses. Les 26 centres ont été contactés par téléphone afin de centraliser les documents concernant les conseils nutritionnels remis aux patients. Si aucun document n'était remis, les données relevées correspondaient aux recommandations orales lors de l'hospitalisation. L'ensemble des documents a fait l'objet d'une analyse fine afin d'identifier la nature des conseils et de les classer par type de recommandations.

RÉSULTATS

Nous avons recensé en totalité 116 types de conseils, rassemblés ensuite en trois catégories :

- Conseils diététiques sur un mode de vie sain et actif
- Conseils sur l'environnement, la préparation des aliments et les évictions alimentaires pour prévenir les toxi-infections alimentaires
- Evictions alimentaires pour prévenir l'interaction immunosuppresseur/alimentaire

Seuls 7 des conseils ont été retrouvés chez plus de 75% des centres et 9 entre 50% à 75% des centres. Parmi ceux-là on retrouve, la réduction des produits sucrés, l'alimentation équilibrée ainsi que le contrôle des lipides.

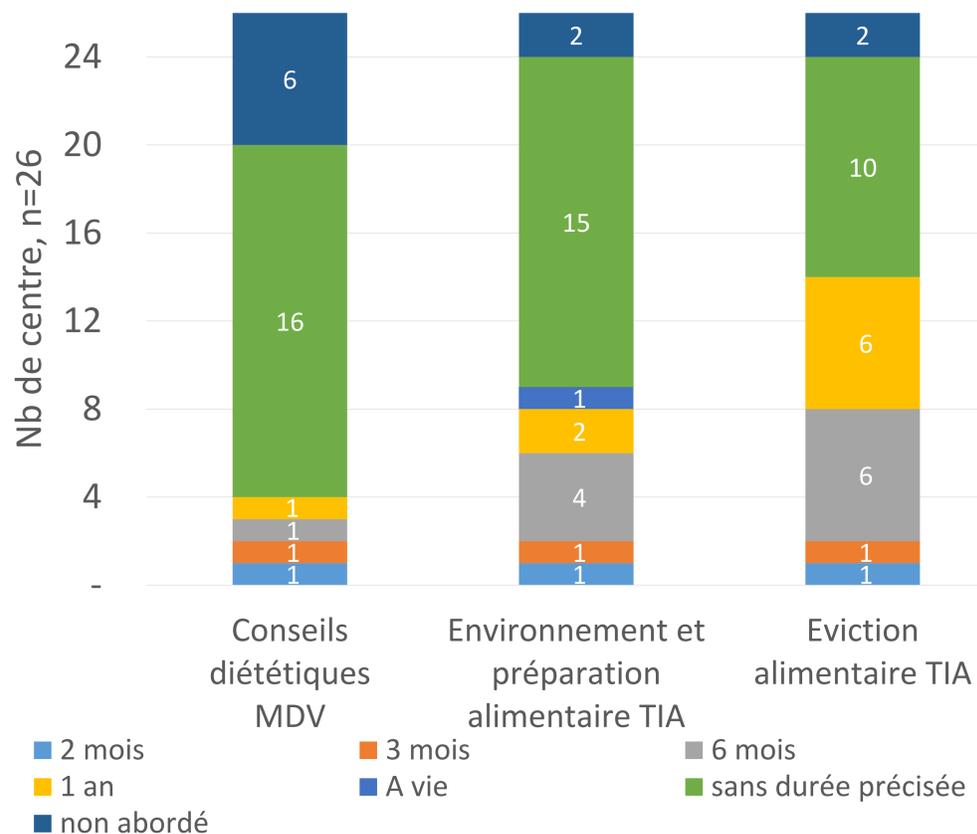


Figure 1 : Durée des recommandations nutritionnelles et sanitaires (n=26); MDV: Mode de vie; TIA: Toxi-infections alimentaires

Aucune durée n'était précisée pour prévenir l'interaction immunosuppresseur/aliment. Seul le pamplemousse était retiré chez l'intégralité des centres. Parmi les centres qui ont conseillé d'éviter les aliments pour prévenir les toxi-infections alimentaires (n = 24), une durée d'application n'a été fournie que dans 14 centres (58,3 %) (figure 1). Cette durée variait de 2 mois à 1 an. Seuls 3 centres abordaient le risque de dénutrition post transplantation cardiaque.

CONCLUSION :

Cette première enquête sur les conseils nutritionnels donnés aux patients post-transplantation cardiaque montre la disparité des recommandations qui leurs sont fournis sur 26 centres et 3 pays différents. L'absence de consensus et la nécessité d'une évaluation scientifique d'une pratique de soins pouvant avoir un impact significatif sur la qualité de vie du patient.

PERSPECTIVES :

Le CHU de Montpellier propose de travailler avec les 26 centres autour d'un consensus afin de soumettre des recommandations officielles.

Référence :

- 1- Guida B, Perrino NR, Laccetti R, Trio R, Nastasi A, Pesola D, et al. Role of dietary intervention and nutritional follow-up in heart transplant recipients. Clin Transplant. 2009 Feb;23(1):101-7.
- 2- McGeeney LM, Gatiss GA. A survey of food safety information and foodborne infections post solid organ transplant. E-SPEN J. 2014 Dec 1;9(6):e195-9
- 3- Food Safety A Need-to-Know Guide for Those at Risk 2020.pdf. [Internet]. [cited 2022 Jul 26]. Available from: https://www.fsis.usda.gov/sites/default/files/media_file/2021-04/at-risk-booklet.pdf